УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

# МЕНЮ

на 05.05.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Второй завтрак** | | | | | | | |
| Котлета Самарская с соусом | 90 | | 217 | 9,96 | 7,85 | 9,17 | 1069 |
| Каша пшенная вязкая | 150 | | 167 | 4,18 | 5,46 | 25,35 | 303 |
| Чай с лимоном | 200/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| **Итого за Второй завтрак** | **505** | **70** | **580** | **19,18** | **15,36** | **73,77** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 30 | | 33 | 0,56 | 2,38 | 2,33 | 1038 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Птица,тушенная в соусе | 90 | | 107 | 10,85 | 5,57 | 3,34 | 290/331 |
| Рис отварной | 150 | | 236 | 3,60 | 5,11 | 35,15 | 304 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 101 | 3,34 | 1,34 | 22,47 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 68 | 3,00 | | 13,00 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **811** | **95** | **813** | **24,17** | **20,70** | **125,45** | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Круассан со сгущенным молоком | 100 | | 347 | 7,80 | 19,19 | 30,32 | ттк |
| Чай с сахаром | 200 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| **Итого за Полдник** | **300** | **40** | **385** | **7,99** | **19,23** | **39,44** | |
| **Итого за 05.05.2022** | | **205** | **1 778** | **51,34** | **55,29** | **238,66** | |

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

# МЕНЮ

на 05.05.2022 (четверг)

12 лет и старше

| Наименование | Вес блюда (гр) | Цена, (руб.) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы | № рец |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Второй завтрак** | | | | | | | |
| Котлета Самарская с соусом | 100 | | 219 | 10,08 | 8,04 | 9,43 | 1069 |
| Каша пшенная вязкая | 200 | | 223 | 5,57 | 7,28 | 33,80 | 303 |
| Чай с лимоном | 200/5 | | 38 | 0,24 | 0,05 | 9,25 | 377 |
| Батон | 2/30 | | 158 | 4,80 | 2,00 | 30,00 | 0003 |
| **Итого за Второй завтрак** | **565** | **75** | **638** | **20,69** | **17,37** | **82,48** | |
| **Обед** | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 30 | | 33 | 0,56 | 2,38 | 2,33 | 1038 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью | 250/10/1 | | 126 | 2,18 | 6,30 | 15,93 | 82 |
| Птица,тушенная в соусе | 90 | | 107 | 10,85 | 5,57 | 3,34 | 290/331 |
| Рис отварной | 150 | | 236 | 3,60 | 5,11 | 35,15 | 304 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | | 142 | 0,64 | | 33,23 | 388 |
| Хлеб пшеничный | 40 | | 101 | 3,34 | 1,34 | 22,47 | 0002 |
| Хлеб ржаной | 40 | | 68 | 3,00 | | 13,00 | 0001 |
| **Итого за Обед** | **811** | **95** | **813** | **24,17** | **20,70** | **125,45** | |
| **Полдник** | | | | | | | |
| Круассан со сгущенным молоком | 100 | | 347 | 7,80 | 19,19 | 30,32 | ттк |
| Чай с сахаром | 200 | | 38 | 0,19 | 0,04 | 9,12 | 376 |
| **Итого за Полдник** | **300** | **40** | **385** | **7,99** | **19,23** | **39,44** | |
| **Итого за 05.05.2022** | | **210** | **1 835** | **52,85** | **57,30** | **247,37** | |

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир