УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева Б.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 29.04.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	75		39	0,30		9,45	338
Шницель из говядины	60		165	9,10	9,16	12,84	268
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	**515**	**70**	**557**	**15,59**	**15,31**	**81,56**	
Обед							
Кукуруза консервированная	35		19	0,72	0,13	3,57	1041
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	40		86	8,40	6,77	0,08	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	26,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**602**	**23,27**	**15,40**	**97,84**	
Полдник							
Круассан с ветчиной и сыром	100		391	13,02	24,38	49,84	ттк
Чай с молоком	200		71	1,50	1,45	13,08	378
Итого за Полдник	**300**	**40**	**462**	**14,52**	**25,83**	**62,92**	
Итого за 29.04.2022		**205**	**1 621**	**53,38**	**56,54**	**242,32**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 29.04.2022 (пятница)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Фрукт свежий (нарезка)	90		47	0,36		11,34	338
Шницель из говядины	60		165	9,10	9,16	12,84	268
Рис отварной	200		315	4,80	6,81	46,87	304
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Батон	30		79	2,40	1,00	15,00	0003
Итого за Второй завтрак	**580**	**75**	**644**	**16,85**	**17,01**	**95,17**	
Обед							
Кукуруза консервированная	35		19	0,72	0,13	3,57	1041
Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью	270/1		119	2,88	2,78	20,50	103
Птица отварная	40		86	8,40	6,77	0,08	288
Капуста тушеная	150		129	3,10	4,00	20,10	321
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**602**	**23,27**	**15,40**	**97,84**	
Полдник							
Круассан с ветчиной и сыром	100		391	13,02	24,38	49,84	ттк
Чай с молоком	200		71	1,50	1,45	13,08	378
Итого за Полдник	**300**	**40**	**462**	**14,52**	**25,83**	**62,92**	
Итого за 29.04.2022		**210**	**1 708**	**54,64**	**58,24**	**255,93**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир