УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 28.04.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	110		203	8,32	7,53	10,02	1015
Каша гречневая вязкая	160		177	4,61	4,97	21,86	303
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**535**	**70**	**576**	**17,97**	**14,55**	**71,13**	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов	210		544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**1 026**	**21,49**	**29,48**	**136,15**	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ттк
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Итого за Полдник	**300**	**40**	**354**	**5,39**	**3,02**	**61,63**	
Итого за 28.04.2022		**205**	**1 956**	**44,84**	**47,05**	**268,90**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 28.04.2022 (четверг)

12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Тефтели из птицы с соусом	120		204	8,52	7,73	10,12	1015
Каша гречневая вязкая	200		221	5,76	6,21	27,32	303
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	60		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**585**	**75**	**621**	**19,32**	**15,99**	**76,69**	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов	210		544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**1 026**	**21,49**	**29,48**	**136,15**	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ттк
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Итого за Полдник	**300**	**40**	**354**	**5,39**	**3,02**	**61,63**	
Итого за 28.04.2022		**210**	**2 001**	**46,20**	**48,49**	**274,47**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир