УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 26.04.2022 (вторник)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	210/5		281	6,94	12,39	35,83	175
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**500**	**70**	**669**	**18,72**	**30,52**	**79,79**	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		116	4,20	7,54	12,49	88
Рагу из птицы	200		314	10,31	7,72	20,32	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**787**	**23,01**	**27,58**	**89,29**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ттк
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**40**	**429**	**5,31**	**24,04**	**53,53**	
Итого за 26.04.2022		**205**	**1 884**	**47,03**	**82,15**	**222,61**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 26.04.2022 (вторник)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Масло сливочное (порциями)	10		75	0,10	8,20	0,10	14
Сыр (порциями)	15		58	3,69	4,74		15
Каша молочная из риса и пшена с маслом (вязкая)	250/10		341	7,08	11,23	38,00	175
Какао Несквик с молоком	200		97	3,19	3,19	13,86	1044
Батон	65		171	5,20	2,17	32,50	0003
Итого за Второй завтрак	**550**	**75**	**742**	**19,26**	**29,53**	**84,46**	
Обед							
Горошек зеленый (консервированный)	30		11	0,87	0,05	1,77	1040
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной с зеленью	270/10/1		116	4,20	7,54	12,49	88
Рагу из птицы	200		314	10,31	7,72	20,32	289
Компот из смеси сухофруктов	200		152	0,45	10,60	13,62	349
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**787**	**23,01**	**27,58**	**89,29**	
Полдник							
Кекс Шоколадный	100		391	5,12	24,00	44,41	ттк
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**40**	**429**	**5,31**	**24,04**	**53,53**	
Итого за 26.04.2022		**210**	**1 958**	**47,58**	**81,15**	**227,28**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир