УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 14.04.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Омлет натуральный	180		272	18,08	35,76	20,16	210
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**460**	**70**	**601**	**30,70**	**47,15**	**63,79**	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов	210		544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,17	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**1 026**	**21,48**	**29,47**	**136,15**	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ттк
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Итого за Полдник	**300**	**40**	**354**	**5,39**	**3,02**	**61,63**	
Итого за 14.04.2022		**205**	**1 981**	**57,58**	**79,64**	**261,57**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 14.04.2022 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Сыр (порциями)	20		77	4,92	6,32		15
Омлет натуральный	200		302	20,09	39,73	22,40	210
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**480**	**75**	**631**	**32,71**	**51,12**	**66,03**	
Обед							
Огурец соленый	30		3	0,23	0,03	0,44	70
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Плов	210		544	10,51	21,47	42,21	265
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**1 026**	**21,49**	**29,48**	**136,15**	
Полдник							
Гребешок с повидлом	100		305	5,33	2,97	53,93	ттк
Напиток из свежих ягод с яблоками	200		49	0,06	0,05	7,70	1078
Итого за Полдник	**300**	**40**	**354**	**5,39**	**3,02**	**61,63**	
Итого за 14.04.2022		**210**	**2 011**	**59,58**	**83,62**	**263,81**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир