УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 08.04.2022 (пятница)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Ветчина (порциями)	30		84	6,80	6,30		16
Макароны отварные с сыром	220		394	16,27	18,18	54,37	204
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	50		132	4,00	1,67	25,00	0003
Итого за Второй завтрак	**500**	**70**	**704**	**29,97**	**29,22**	**93,00**	
Обед							
Винегрет овощной	50		56	0,59	4,47	3,41	67
Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1		192	5,22	6,26	29,00	108/109
Запеканка картофельная с мясом	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**818**	**26,78**	**26,93**	**120,80**	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		293	9,13	7,72	26,15	ттк
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	**305**	**40**	**331**	**9,37**	**7,77**	**35,40**	
Итого за 08.04.2022		**205**	**1 853**	**66,12**	**63,91**	**249,19**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 08.04.2022 (пятница)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Ветчина (порциями)	30		84	6,80	6,30		16
Макароны отварные с сыром	245		419	18,00	19,90	53,80	204
Кофейный напиток с молоком	200		94	2,90	3,07	13,63	379
Батон	50		132	4,00	1,67	25,00	0003
Итого за Второй завтрак	**525**	**75**	**729**	**31,70**	**30,94**	**92,43**	
Обед							
Винегрет овощной	50		56	0,59	4,47	3,41	67
Суп картофельный с клецками и зеленью	250/1		192	5,22	6,26	29,00	108/109
Запеканка картофельная с мясом	200		321	12,85	14,48	34,93	284
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Хлеб пшеничный	50		126	4,18	1,68	28,09	0002
Хлеб ржаной	50		85	3,75		16,25	0001
Итого за Обед	**801**	**95**	**818**	**26,78**	**26,93**	**120,80**	
Полдник							
Сосиска в тесте	100		293	9,13	7,72	26,15	ттк
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Итого за Полдник	**305**	**40**	**331**	**9,37**	**7,77**	**35,40**	
Итого за 08.04.2022		**210**	**1 878**	**67,85**	**65,63**	**248,62**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир