УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

_____ /Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

_____

МЕНЮ

на 07.04.2022 (четверг)

с 7 до 11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	90		217	9,96	7,85	9,17	1069
Каша пшенная вязкая	150		167	4,18	5,46	25,35	303
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**505**	**70**	**580**	**19,18**	**15,36**	**73,77**	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица,тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	**811**	**95**	**813**	**24,17**	**20,70**	**125,45**	
Полдник							
Круассан со сгущенным молоком	100		347	7,80	19,19	30,32	ттк
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**40**	**385**	**7,99**	**19,23**	**39,44**	
Итого за 07.04.2022		**205**	**1 778**	**51,34**	**55,29**	**238,66**	

Калькулятор _____ /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир _____

УТВЕРЖДАЮ:

ООО Кондитерское

Директор

/Базаева В.А/

СОГЛАСОВАНО:

Директор

МЕНЮ

на 07.04.2022 (четверг)

12 лет и старше

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Второй завтрак							
Котлета Самарская с соусом	100		219	10,08	8,04	9,43	1069
Каша пшенная вязкая	200		223	5,57	7,28	33,80	303
Чай с лимоном	200/5		38	0,24	0,05	9,25	377
Батон	2/30		158	4,80	2,00	30,00	0003
Итого за Второй завтрак	**565**	**75**	**638**	**20,69**	**17,37**	**82,48**	
Обед							
Икра кабачковая	30		33	0,56	2,38	2,33	1038
Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью	250/10/1		126	2,18	6,30	15,93	82
Птица,тушенная в соусе	90		107	10,85	5,57	3,34	290/331
Рис отварной	150		236	3,60	5,11	35,15	304
Напиток из плодов шиповника	200		142	0,64		33,23	388
Хлеб пшеничный	40		101	3,34	1,34	22,47	0002
Хлеб ржаной	40		68	3,00		13,00	0001
Итого за Обед	**811**	**95**	**813**	**24,17**	**20,70**	**125,45**	
Полдник							
Круассан со сгущенным молоком	100		347	7,80	19,19	30,32	ттк
Чай с сахаром	200		38	0,19	0,04	9,12	376
Итого за Полдник	**300**	**40**	**385**	**7,99**	**19,23**	**39,44**	
Итого за 07.04.2022		**210**	**1 835**	**52,85**	**57,30**	**247,37**	

Калькулятор /Леденёва Е.А/

Повар-бригадир