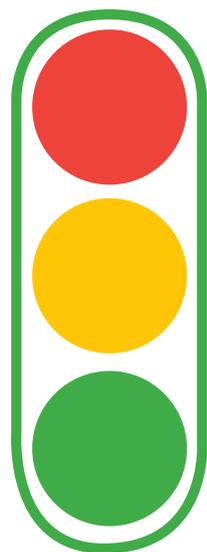




ДОРОГА

БЕЗ ОПАСНОСТИ

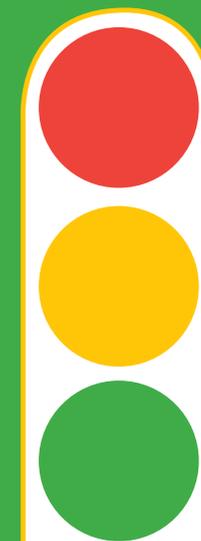


Е. П. Кириллова Л. Б. Рожков



ДОРОГА

БЕЗ ОПАСНОСТИ



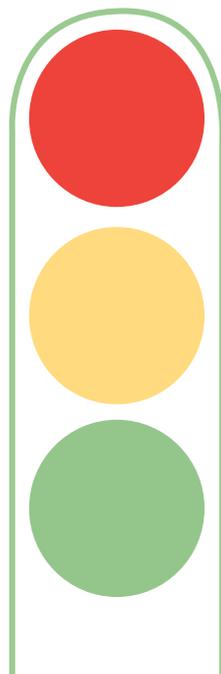
1•4 классы

Е. П. Кириллова Л. Б. Рожков

ДОРОГА без опасности

1–4 КЛАССЫ

Учебное пособие
для общеобразовательных
организаций



УДК 373:656.11
ББК 39.808.020.3я72
К43

6+

Учебное издание

Е. П. Кириллова
Л. Б. Рожков

Дорога без опасности

1–4 классы

Учебное пособие
для общеобразовательных организаций

Руководитель Центра художественно-эстетического
и физического образования *Л. Н. Колычева*
Заведующий редакцией ОБЖ и физической культуры *А. А. Казакова*
Редактор *Н. В. Быкова*
Руководитель центра художественного оформления *А. Г. Иванов*
Художественный редактор *Н. Л. Жигулина*
Дизайнер *О. Г. Чичварина*
Компьютерная вёрстка *Л. П. Рочевой, В. В. Верженской*

Кириллова Е.П.
К43 Дорога без опасности. 1–4 классы : учеб. пособ. для обще-
образоват. организаций / Е. П. Кириллова, Л. Б. Рожков. —
М. :

УДК 373:656.11
ББК 39.808.020.3я72

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К УРОКАМ В 1–4 КЛАССАХ

Дорога без опасности

НАША УЛИЦА

Выйдя из дома, ты попадаешь во двор, из двора — на улицу.

Она красивая и довольно оживлённая, потому что на ней происходит постоянное движение. По **проезжей части** мчатся автомобили, к остановкам подъезжают троллейбусы, автобусы и трамваи, которые высаживают одних пассажиров и забирают других. По **тротуарам** идут пешеходы. И водители, и пешеходы, и пассажиры являются **участниками дорожного движения**.

Чтобы на улицах было безопасно, все участники дорожного движения должны знать и соблюдать особые правила — **правила дорожного движения**.

Дорога состоит из проезжей части, по которой движутся машины и общественный транспорт, а также из **тротуаров** и **пешеходных переходов** для пеших участников движения.

ОТВЕТЬ НА ВОПРОСЫ

■ Как ты думаешь, по какой части дороги должны двигаться автомобили?

Запиши. _____

■ Как называется часть дороги, по которой ходят пешеходы?

Запиши. _____

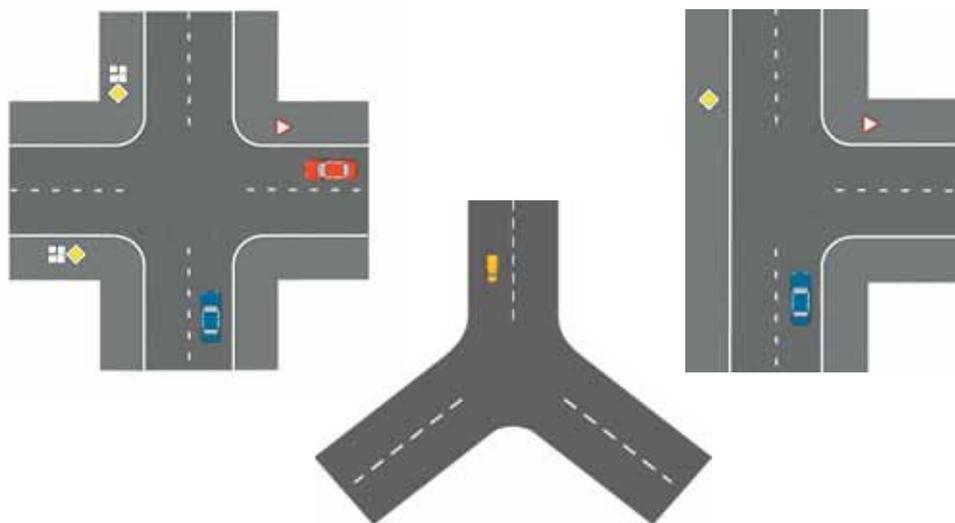
■ Можно ли гулять по проезжей части?

■ Где переходят улицу пешеходы?

Запиши. _____

ПЕРЕКРЁСТКИ

Одни дороги идут параллельно друг другу и не пересекаются. Другие дороги встречаются друг с другом и образуют **перекрёстки**.



Перекрёсток — это место пересечения дорог. На перекрёстках всегда большое движение транспорта. Это опасное место. На перекрёстках водители и пешеходы должны быть особенно внимательны и осторожны.

Если на перекрёстке есть светофор, такой перекрёсток называется **регулируемым**.

Если на перекрёстке светофора нет, такой перекрёсток называется **нерегулируемым**.

Нерегулируемый перекрёсток надо переходить с особой осторожностью.

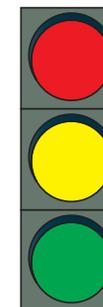
ВЫПОЛНИ ЗАДАНИЕ

Вместе с соседом по парте выполните задание: договоритесь, кто из вас будет рассказывать о правилах поведения на регулируемом пешеходном переходе, а кто о правилах поведения на нерегулируемом пешеходном переходе. Сделайте вывод, чем будем отличаться ваше поведение, а что в любом случае будет общим.

Запиши выводы. _____

СИГНАЛЫ СВЕТОФОРА

Светофор — это устройство, которое с помощью световых сигналов разрешает или запрещает движение транспорта и пешеходов по проезжей части.



Сигналы светофора располагаются в строгой последовательности: сверху сигнал красного цвета, посередине — жёлтого, внизу — зелёного.

Как ты думаешь, что означает каждый сигнал светофора и почему выбраны именно эти цвета?

Красный цвет — цвет опасности. Он хорошо виден и днём, и ночью, и в дождь, и в туман. Красный сигнал светофора запрещает движение. Он словно говорит: «Стой! Путь закрыт!»

Зелёный цвет резко контрастирует с красным. Эти цвета невозможно перепутать. Именно поэтому зелёный сигнал светофора имеет прямо противоположное значение: он разрешает движение. Но помни, что прежде чем начать переход необходимо убедиться в том, что все машины остановились.

Между красным и зелёным «глазами» светофора, как мы уже знаем, находится ещё один — жёлтый. Он призывает водителей и пешеходов быть внимательными, словно говоря им: «Внимание! Скоро загорится другой сигнал светофора и движение будет либо разрешено, либо запрещено».

На улицах, где большое движение, стоят **светофоры для пешеходов**.



Если тыходишь к дороге со светофором и видишь, что зелёный сигнал начал мигать, остановись, потому что сейчас будет красный свет. Дождись, когда зелёный загорится снова. И даже тогда не спеши. Посмотри по сторонам и убедись, что водители остановились и видят тебя.

ВЫПОЛНИ ЗАДАНИЕ

Давай повторим, что что означает каждый сигнал светофора.
Раскрась светофор так, чтобы остался гореть только тот свет, который соответствует описанию



«**Стоп!**» — все должны остановиться.



«**Внимание!**» — жди зелёного сигнала.



«**Вперёд**» — можно продолжать движение, убедившись в отсутствии транспорта.

ПЕШЕХОДНЫЕ ПЕРЕХОДЫ

Переходить дорогу можно только по **пешеходным переходам**. Места, где есть пешеходные переходы, обозначены линиями разметки на проезжей части и специальными дорожными знаками.

Пересекающие проезжую часть чередующиеся бело-жёлтые полосы называются «зебра» и обозначают место, где пешеходы могут перейти дорогу. Знак, установленный вблизи «зебры», называется «**пешеходный переход**».

Если линии пешеходного перехода есть на какой-то одной стороне перекрёстка, то переходить дорогу можно только в этом месте.

Когда ты переходишь дорогу, надо быть очень внимательным и собранным. Нельзя останавливаться, но и бежать не следует. Все твои действия должны быть предсказуемыми для других участников движения.

Перед тем как начать переход, убедись, что для тебя горит зелёный сигнал светофора и все автомобили остановились, чтобы уступить тебе дорогу.



Рассмотри рисунок и определи, какие ошибки совершил пешеход.

Запиши. _____

Там, где наблюдается активное автомобильное движение, пешеходные переходы делают над дорогой. Такие переходы называются **надземными** и обозначаются специальным знаком.



В крупных городах с большим движением пешеходные переходы делают под землёй. Они так и называются — **подземные пешеходные переходы**.



Места таких переходов также обозначаются соответствующими дорожными знаками.

Подземные и надземные переходы являются самыми безопасными.

Если светофора на пешеходном переходе нет, дождись, когда машины остановятся, чтобы пропустить тебя.

Во время перехода, чтобы не столкнуться со встречными пешеходами, иди по правой стороне «зебры».

Небольшую дорогу, если на ней нет пешеходного перехода, переходить нужно под прямым углом в местах, где дорога хорошо просматривается в обе стороны. При этом надо подождать, когда все машины проедут, посмотреть налево, потом направо, затем снова налево. Если машин нет, можно осуществлять переход.

Если на дороге большое движение, попроси взрослого или сотрудника полиции помочь тебе перейти её. Не забудь поблагодарить за помощь.

В тёмное время суток носи одежду со световозвращающими элементами или прикрепи их к ранцу или куртке. Такие элементы называются **фликерами**. Они отражают свет фар и светятся в темноте, благодаря чему водитель сможет издалека тебя увидеть и затормозить.

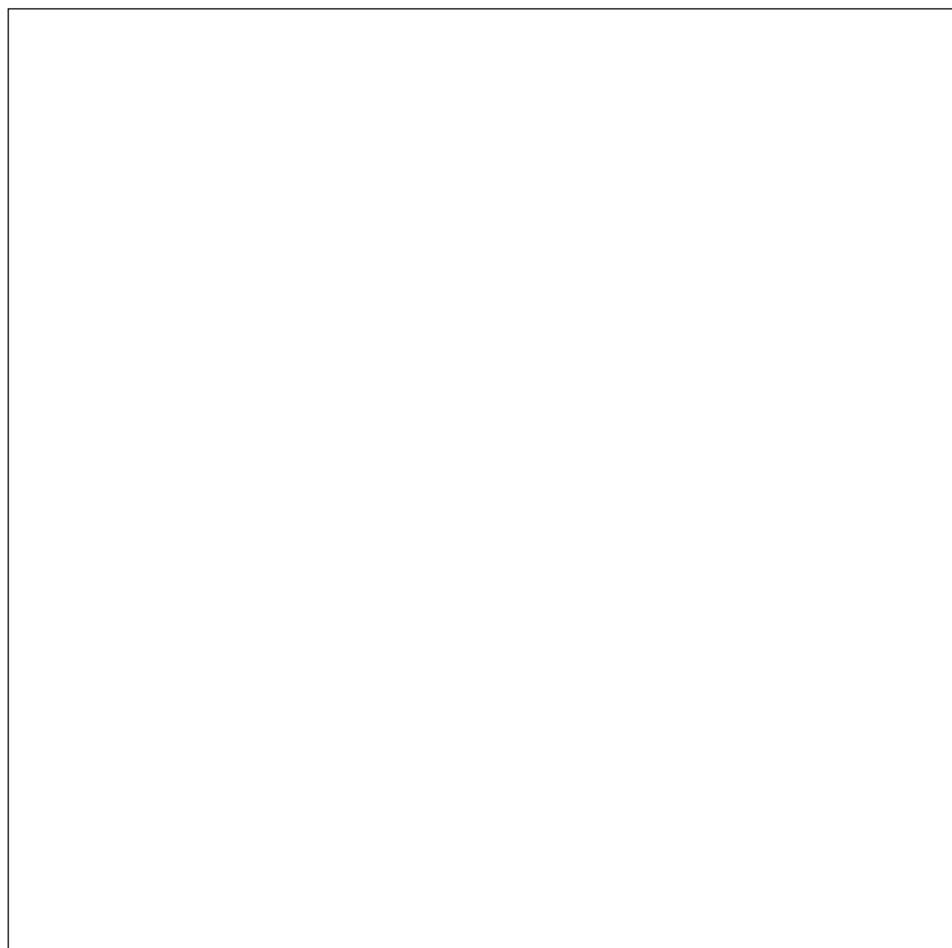
Переходя дорогу вечером или в плохую погоду, будь особенно внимательным и осторожным!



ВЫПОЛНИ ЗАДАНИЕ

Нарисуй свой маршрут от школы до дома. Обозначь на нём виды пешеходных переходов, которые тебе встречаются. Расставь знаки пешеходных переходов.

Запиши их названия.



ПРАВОСТОРОННЕЕ, ДВУСТОРОННЕЕ И ОДНОСТОРОННЕЕ ДВИЖЕНИЕ

В нашей стране установлено **правостороннее движение транспортных средств**. Это означает, что все автомобили, мотоциклы, мопеды и велосипеды движутся по правой стороне дороги.

Пешеходы при движении по тротуару должны следовать этому же правилу, то есть придерживаться правой стороны.

Почему правило правостороннего движения необходимо соблюдать?

Иногда дороги бывают такие узкие, что машины едут буквально друг на друга. Чтобы избежать столкновения и не тратить время на раздумье, в какую сторону сместиться, водители по установившейся традиции придерживаются правила правостороннего движения.

Дороги бывают с **двусторонним** и **односторонним движением**.

На дорогах с двусторонним движением машины движутся в двух противоположных направлениях, придерживаясь правой стороны.

Пешеход при переходе дороги с двусторонним движением сначала должен посмотреть налево, а затем направо.

На дорогах с односторонним движением все машины движутся по всей ширине проезжей части в одном направлении. Встречных машин на таких дорогах не бывает.

Пешеход при переходе дороги с односторонним движением должен определить, с какой стороны едут машины, и смотреть только в эту сторону. Если правильно определить, с какой стороны ожидать появления машин, можно избежать серьёзных неприятностей.

ОТВЕТЬ НА ВОПРОСЫ

■ Почему в нашей стране так важно соблюдать правило правостороннего движения?

■ Всегда ли пешеходы должны придерживаться правой стороны тротуара?

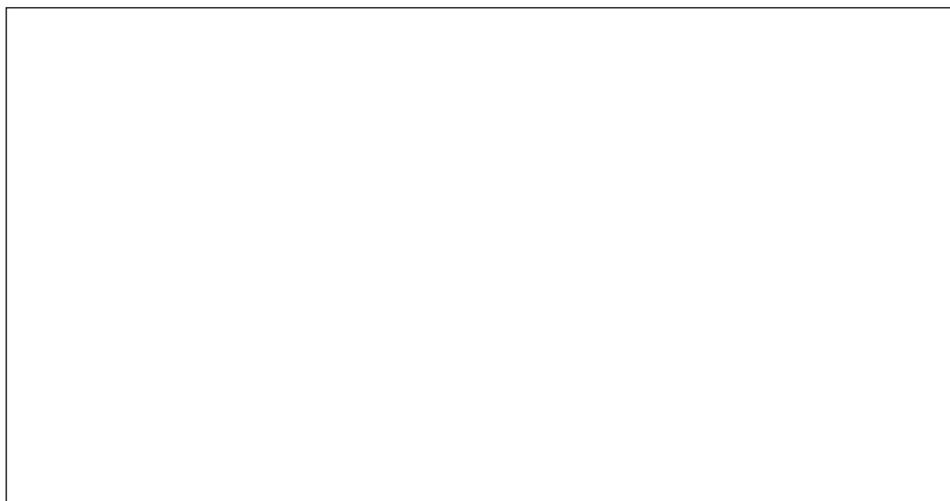
■ Как называется дорога, по которой транспорт движется только в одну сторону?

Запиши. _____

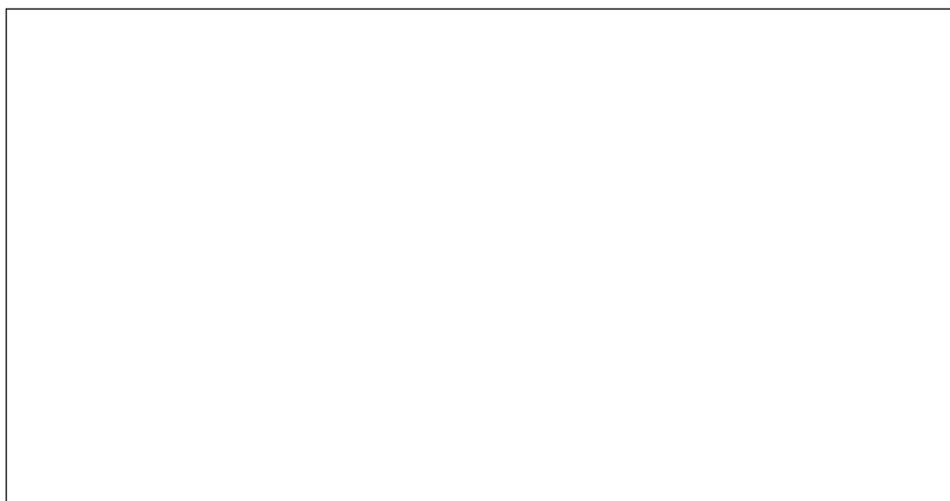
■ Как называется дорога, по которой машины едут в двух противоположных направлениях?

Запиши. _____

Нарисуй дорогу с односторонним движением.



Нарисуй дорогу с двусторонним движением.



ГОРОДСКИЕ УЛИЦЫ И ЗАГОРОДНЫЕ ДОРОГИ

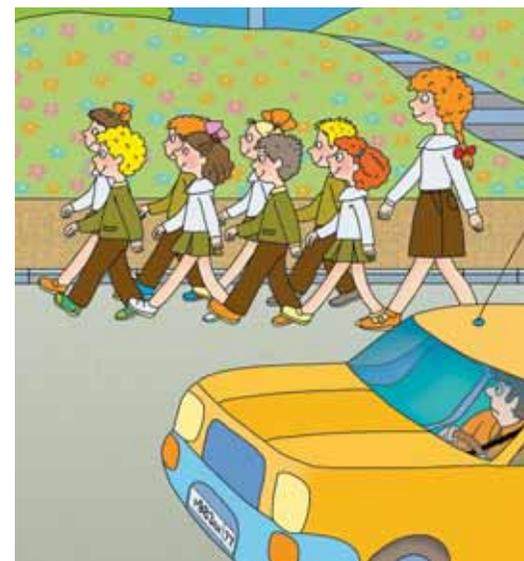
Как ты уже знаешь, в городе пешеходы ходят по тротуарам, расположенным вдоль улиц.

Двигаясь по тротуару, пешеходы, помимо известного уже тебе правила правостороннего движения, должны соблюдать и другие правила:

1. Передвигаться спокойным шагом, не создавая помех другим пешеходам.
2. Не ходить по бордюру и не ступать на проезжую часть.

ВЫПОЛНИ ЗАДАНИЕ

Рассмотри рисунок и определи, правильно ли движется по улице группа детей, отправившаяся на экскурсию.



Запиши допущенные художником ошибки.

Загородная дорога называется **шоссе**.

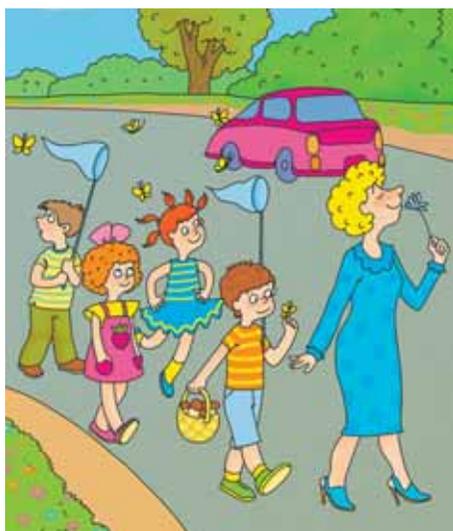
Справа и слева от проезжей части шоссе оставлены места для пешеходов — **обочины**.

Запомни важное правило: на загородной дороге пешеходы должны идти по обочине со стороны транспорта, движущегося им навстречу.

Если рядом с проезжей частью шоссе есть пешеходная дорожка, пешеходы должны идти только по ней.

ВЫПОЛНИ ЗАДАНИЕ И ОТВЕТЬ НА ВОПРОСЫ

Рассмотри рисунок и найди ошибки в движении группы детей по загородной дороге.



Запиши допущенные художником ошибки.

■ Чем загородные дороги отличаются от городских дорог?

Запиши. _____

■ Как должны двигаться пешеходы по загородной дороге?

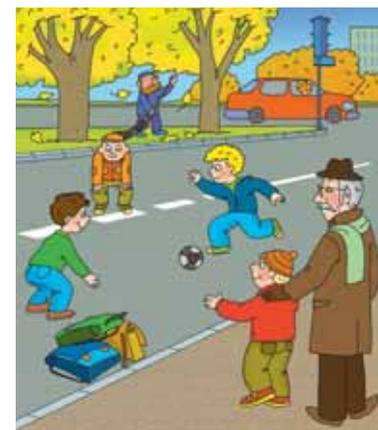
■ Какие правила должны соблюдать пешеходы при передвижении по тротуару?

Запиши. _____

ГДЕ МОЖНО И ГДЕ НЕЛЬЗЯ ИГРАТЬ

Поскольку улица — такое место, где наряду с пешеходами движутся различные транспортные средства, играть и заниматься спортом следует только в специально отведённых для этого местах.

Рассмотри рисунок и определи, правильно ли поступают ребята, изображённые на нём.



Запомни:

■ Кататься на коньках, лыжах, санках, а также роликах и скейтбордах можно на специальных площадках, катках, в парках, скверах, на стадионах.

■ Езда на велосипедах разрешена во дворах, парках и на площадках, а также по специально отведённым для этого дорожкам.

■ Движение на самокатах возможно только на тротуаре по правой стороне при условии, что не создаются помехи для пешеходов.

- Выезд на самокатах на проезжую часть строго запрещён.
- Играть в футбол, волейбол и другие подвижные игры можно только на спортивных площадках и стадионах.
- Играть в снежки и прочие активные игры на тротуарах и проезжей части улицы запрещено. Кроме того, что это опасно, таким образом создаются помехи для пешеходов и водителей транспортных средств.

ВЫПОЛНИ ЗАДАНИЕ

Воспользовавшись представленными рисунками, составь небольшие сообщения о том, какие опасные ситуации могут возникнуть при несоблюдении правил поведения на улице.

Запиши своё сообщение.

Как ты думаешь, какие именно правила нарушили ребята, изображённые на рисунках?

