

Ваш ребенок пятиклассник

Особенности перехода из начальной школы в среднее звено.

Переход из начальной школы в среднюю совпадает с концом детства – достаточно стабильным периодом развития. Большинство детей переживает это событие как очень важный шаг в своей жизни. Они гордятся тем, что “уже не маленькие”. Появление нескольких учителей с разными требованиями, разными характерами, разным стилем отношений является для них зримым показателем их взросления.

Резкое изменение условий обучения, разнообразие и качественное усложнение требований, предъявляемых к школьнику, и даже смена позиции “старшего” в начальной школе на “самого маленького” в средней – все это является довольно серьезным испытанием для психики ребенка.

В адаптационный период ребенок может стать более замкнутым, робким, молчаливым или, напротив, чрезмерно шумным, суетливым. У него может снизиться работоспособность, он становится забывчивым, неорганизованным.

Возможное снижение успеваемости впервые недели обучения в 5 классе, также обусловлено особенностями адаптационного периода.

Как правило, адаптация к средней школе длится первые 2–4 недели, но есть дети, у которых процесс адаптации затягивается на 2–3 месяца и даже больше.

В период адаптации важно обеспечить ребенку спокойную, доброжелательную обстановку, четкий режим дня, то есть пятиклассник постоянно должен ощущать поддержку и помощь со стороны родителей. Это поможет ему более эффективно решать проблемы в школе.

Воодушевляйте его на рассказ о школьных делах, находите время для бесед с ребенком о школе: спрашивайте его о делах в классе, школьных предметах, педагогах. Не допускайте негативные высказывания об учителях, одноклассниках, школе. При возникновении конфликтных ситуаций, помогите ребенку осмыслить свою позицию, понять причины и принять верное решение.

Помощь родителей на первых порах нередко нужна ребенку и в подготовке домашних заданий (даже если в начальной школе он делал уроки самостоятельно), и в преодолении трудностей в учебе, которые могут возникнуть на первых этапах обучения. Если ребенок обращается к вам с вопросами, связанными с домашними заданиями, обязательно помогите ему (но не делайте за него задание). Установите вместе с ребенком специальное время, когда нужно выполнять домашние задания, полученные в школе, и следите за соблюдением этих установок. Если у ребенка учеба идет хорошо, проявляйте чаще свою радость по этому поводу. И выражайте свою озабоченность, если у ребенка не все хорошо в школе, и, если необходимо, настаивайте на более внимательном выполнении им домашних и классных заданий.



Преодоление сложностей адаптационного периода укрепит у ученика чувство взрослости, уверенности в себе. Важно только помочь пятикласснику освоить этот новый для него статус.

В начале пятого класса в поведении детей можно наблюдать многие негативные проявления:

- 1. Снижение интереса к учебе.** Ребенок не хочет идти в школу, его трудно усадить за уроки. Многие пятиклассники не записывают задание в дневник, чтобы родители не смогли их проконтролировать. Записи в тетрадях и дневниках становятся небрежными: куда-то пропадает старательность и аккуратность. Ребенок, которого было не оторвать от книги, теперь не хочет брать ее в руки.
- 2. Снижение успеваемости.** Дети допускают ошибки даже в тех случаях, которые были хорошо отработаны ранее. Теряются умения и навыки, приобретенные в начальной школе: хуже становится техника чтения, пересказы даются с трудом, ухудшаются вычислительные навыки и т.д. Многие пятиклассники начинают хуже запоминать материал урока.
- 3. Напряженные отношения между детьми.** Еще вчера дружный класс становится просто группой детей, возникают конфликты, драки, ссоры.
- 4. Непредсказуемые реакции.** С этим явлением постоянно сталкиваются родители и учителя.
- 6. Отстранение от взрослых.** Очень опасный фактор, который нужно не проглядеть. Часто свои трудности дети плохо осознают, считают, что все дело только в них самих, и не делятся переживаниями с родителями. У родителей создается впечатление полного благополучия. Очень важно мамам и папам уловить изменения в поведении ребенка, понять их причину и вовремя оказать помощь.

Признаки успешной адаптации:

- ✓ удовлетворенность ребенка процессом обучения;
- ✓ ребенок легко справляется с программой;
- ✓ степень самостоятельности ребенка при выполнении им учебных заданий, готовность прибегнуть к помощи взрослого лишь ПОСЛЕ попыток выполнить задание самому;
- ✓ удовлетворенность межличностными отношениями – с одноклассниками и учителем.

Признаки возникшей дезадаптации школьника:

- ✓ Нежелание делиться впечатлениями о проведенном дне;
- ✓ Стремление при разговоре с родителями отвлечь их от школьных событий, переключить их внимание на другие темы.
- ✓ Усталый, утомленный вид ребенка;
- ✓ Нежелание выполнять домашние задания;
- ✓ Негативные характеристики в адрес школы, учителей, одноклассников;
- ✓ Жалобы на те или иные события, связанные со школой;
- ✓ Постоянные жалобы на плохое самочувствие.

Чем можно помочь ?

- Первое условие школьного успеха пятиклассника — безусловное принятие ребенка, несмотря на те неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться.
- Несмотря на кажущуюся взрослость, пятиклассник нуждается в ненавязчивом контроле со стороны родителей, поскольку не всегда может сам сориентироваться в новых требованиях школьной жизни.
- Помогите ребенку выучить имена новых учителей.
- Для пятиклассника учитель – уже не такой непререкаемый авторитет, как раньше, в адрес учителей могут звучать критические замечания. Важно обсудить с ребенком причины его недовольства педагогом, не занижая авторитет учителя.
- Пятикласснику уже не так интересна учеба сама по себе, многим в школе интересно бывать потому, что там много друзей. Важно, чтобы у ребенка была возможность обсудить свои школьные дела, учебу и отношения с друзьями в семье.
- Если вас, что-то беспокоит в поведении ребенка, постарайтесь, как можно скорее встретиться и обсудить это с классным руководителем или психологом.
- Основными помощниками родителей в сложных ситуациях являются терпение, внимание и понимание. Постарайтесь создать благоприятный климат в семье для ребенка.

Желаем Вам и Вашему ребенку успехов в средней школе !