

Как начать учебный год



Ребята, быстро пролетели три летних месяца. Начался новый учебный год – пора надевать строгие брюки и юбки, застегивать на шею галстуки и браться за ручки и книжки. Но ещё так тепло на улице, и хочется погулять и пообщаться с друзьями. Как всё успеть?

Итак, что же нужно знать и делать для того, чтобы правильно распределить свое время, никуда не опаздывать, предлагаю воспользоваться данными рекомендациями:

- ✓ наведи порядок на своем рабочем столе - зачем держать на нём ненужное, зато потом не придется отвлекаться на долгие бумажные раскопки.
- ✓ чтобы не спешить утром, собери и приготовь всё, что нужно с вечера - не позволяй мелочам вроде затерявшейся ручки или куда-то запропастившейся тетради испортить тебе день. Приучай себя к автоматическим действиям перед уходом из дома: проверить, взято ли всё необходимое.
- ✓ внимательно слушай - это нужно для того, чтобы сразу четко уяснить: что, где, когда и почему. Если тебе что-то не понятно, задавай вопросы сразу же. Запоздалые уточнения займут гораздо больше времени.
- ✓ все самое важное, касающееся школы, записывай в дневник - всю остальную важную информацию – в блокнот. Это поможет восполнить отсутствие у тебя феноменальной памяти.
- ✓ на свете существует множество дел, которые лично ты не сможешь переделать - «танцы, драмкружок, кружок по фото, а ещё мне петь охота...» Учись выбирать самое важное для себя, то чем ты будешь заниматься вне школы.
- ✓ не старайся установить рекорд скорости - гораздо важнее довести начатое дело до конца, не берись за серьёзную работу прежде, чем закончишь предыдущую. Секрет соблюдения сроков широко известен: не откладывай дела на завтра. Немецкий писатель Жан Поль советовал: «Ничего не откладывай на после, ибо после тебе легче не будет». «Завтра» – это отговорка лентяев. Сегодня же планируй ближайший день, учти при этом, что любая работа требует гораздо больше времени чем, кажется на первый взгляд.
- ✓ также очень важно ответить на следующий вопрос: «Сколько времени ты проводишь у телефона? Постарайся не увязать в разговорах. Чтобы не превратить беседу в болтовню, сразу же уясни, зачем звонишь. То же самое, попробуй выяснить это у позвонившего собеседника.
- ✓ и последнее... известно, что никакую работу нельзя сделать быстро и хорошо, если испытываешь к ней неприязнь, безразличие. Ты можешь справиться с ней быстрее, если не будешь сосредотачиваться на своих чувствах. Тебе вполне по силам относиться спокойно и терпимо к своим необходимым обязанностям. Ведь другого выхода у тебя нет, не так ли?

Умеете ли вы планировать свои дела?



Японцы посчитали, что хороший результат получается, если потратить на планирование работы 95% времени и лишь 5% - на ее выполнение.

Есть некоторые общие правила, которые полезно применять, готовясь сделать любое дело: выучить уроки, смастерить что-нибудь или распланировать целый день.

1. Необходимо самостоятельно поставить цель деятельности, для этого нужно ответить на три вопроса: что ты делаешь, для чего ты делаешь, как ты делаешь.

2. Далее необходимо составить программу действий.

3. В процессе выполнения любого дела внимательно проверяй, правильно ли ты работаешь, не допускаешь ли ошибок.

Необходимо проверять, что и как у тебя получается в данный момент, приведет ли это к желаемому результату. Если вдруг ты обнаружишь ошибку или увидишь, что отошел далеко от своего же плана, вернись мысленно назад и попытайся найти, где появилось отклонение.

Что значит внимательно делать что-либо: *внимать* – то есть слушать свой внутренний голос (план), а также советы сверстников или взрослых, которые знают или умеют делать то, чему ты сейчас только учишься.

Если произошло что-то неожиданное и ты не находишь выхода, ты всегда можешь попросить помощи у тех, кому доверяешь.

Поначалу планирование будет занимать лишнее время, но скоро оно станет для вас привычным и будет происходить так быстро, словно вы и не задумываетесь над способом осуществления своей деятельности.

Зачем человеку общение?



Общительный человек смело шагает навстречу людям. Если у тебя доброе сердце, чистая душа, пытливым ум и здоровая любознательность – интересные встречи и море событий обязательно произойдут.

Общительность пополнит твой жизненный багаж новыми знакомствами и полезными делами. Возможно, деловые встречи покажутся тебе менее интересными и более скучными, но зачастую именно они приносят осознание собственной значимости. Разве ты бы открыл в себе математические способности или, например, музыкальный дар, отказавшись ходить в школу. Ведь именно учитель, общаясь с тобой, выявляет твои способ-

ности, помогает развивать их. Также, огромное значение в жизни человека имеет общение с родителями. Разговаривай чаще со своими родителями, сообщай им новости твоей жизни. Старайся не обманывать их. Тайное всё равно становится явным. Чаще всего родительский запрет оказывается правильным решением. Задумайся, что бы произошло, если бы тебе было позволено всё! Возвращение домой к определенному времени – это способ оградить тебя от неприятностей, то есть мера безопасности. Если задерживаешься, обязательно позвони, родители же волнуются.

И всё - таки чаще, чем со взрослыми, тебе приходится общаться со своими ровесниками. Общение с ними составляет важнейшую часть твоей школьной жизни. Но всегда ли оно бывает радостным? Многие зависит от того, как ты умеешь строить свои отношения с ребятами.

- ✓ Развивай в себе чувствительность и внимание к внутреннему миру другого человека.
- ✓ Улыбайся. Помни, что имя человека – самое приятное и важное для него слово.
- ✓ Проявляй искренней интерес к другим людям. Научись находить в них хорошее.
- ✓ Будь хорошим слушателем, не перебивай собеседника.
- ✓ Развивай умение понимать юмор. Старайся отшучиваться, если кто-то иронизирует по поводу твоей внешности или успеваемости.
- ✓ Старайся не акцентировать свое внимание на недостатках других людей. Помни, что идеальных людей нет.
- ✓ Помни, каждый достоин уважения, так как он – человек.
- ✓ И последнее, старайся участвовать во всех делах своего класса, во внеклассных мероприятиях - это поможет тебе лучше узнать своих одноклассников.